

カスハラ

家庭
問題

メンタル

働き方

パワハラ

人間
関係

孤独・孤立

キャリア

ストレス

悩み

不安

テレワーク

ひとりで抱え込まないで
相談することで心がふっと軽くなります



9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」

9月10日は
WHO(世界保健機関)が定めた
「世界自殺予防デー」

2025年9月13日(土) 10:00～22:00

働く人の電話相談室

☎ 0120-583-358 相談料 無料
通話料

働く人のSNS相談室

<https://lin.ee/TLWFQ8I> 相談料 無料

※SNSにかかるインターネットの通信料は相談者様のご負担になります。

働く人の相談室とは

世界自殺予防デーに合わせて実施する電話とSNS(LINE)の相談室です。仕事、人間関係、生活に関わる問題や悩みを抱える働く方、またその周りの方を対象に、9月13日(土)10時から22時まで全国どこからでも無料で相談を受け付けています。



SNS相談は
こちら



主催 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力 日本労働組合総連合会(連合)

後援 厚生労働省/中央労働災害防止協会/独立行政法人 労働者健康安全機構

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会/一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会

一般社団法人 日本産業精神保健学会/公益財団法人 産業医学振興財団/全国中小企業団体中央会