

メンタルヘルス対策研修会のお知らせ ～安心して働ける職場環境のために～

高ストレスで、うつ病等精神障害を発症したとして労災認定された労働者は883名(うち自殺79件)に及んでいます。建設業では、82件(うち自殺12件)となっており、重篤化を防止するため、パワーハラスメント等の防止、相談体制の整備等メンタルヘルス対策を充実させる必要があります。
このたび、下記により、研修会を開催いたしますので、ぜひお役立てください。

(実施要領)

1. 開催日時・カリキュラム

令和6年11月8日(金)13:30～16:00

【カリキュラム】

- (1) パワーハラスメント防止のために
～部下への指導がパワハラと呼ばれないためには
- (2) 企業内ゲートキーパー育成研修
～部下の悩みを放置しない！ラインケアの
充実に向けて

※ ゲートキーパー(いのちの門番)とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

(3) 質疑応答

2. 開催場所 仙台市青葉区支倉町2-48 宮城県建設産業会館 4階
3. 受講料 無料
4. 申込方法 当支部ホームページ「講習予約サイト」からWEBでお申し込みください。書面での申し込みは不要です。
- 5 定員 40名 (1企業最大3名まで)

講師：藤岡奈美子

○産業カウンセラー

(一社)日本産業カウンセラー
協会東北支部事業推進部長

○健康経営 エキスパート
アドバイザー

○建災防 職場環境改善実
施担当者養成講習講師

【お問合せ】 建設業労働災害防止協会 宮城県支部
TEL 022-224-1797

※ 本講習は、令和6年度仙台市自殺対策事業及び建災防職場環境改善担当者養成講習スキルアップ研修の一環として実施します。