

建災防宮城県支部からのお知らせ

令和5年7月1日

安全軽視撲滅！ 7月1日～7日は全国安全週間！
スローガン「高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災職場」

7月はクールワークキャンペーン重点取組期間です！
梅雨明け前に暑熱順化を進めよう！

要警戒

重点取組期間（7月1日～7月31日）

職場における熱中症による休業4日以上死傷者は、令和4年、死亡30名を含む827名に及んでいます。梅雨明けから気温が上昇し、暑さに体が慣れて（暑熱順化）いない中で、熱中症の多発が懸念されます。各会員におかれましては、WBGT値（暑さ指数）を把握して、作業員への熱中症教育や注意喚起、定期的な水分・塩補給や休憩時間の確保等適切な作業管理をお願いします。

新規入場者や長期休暇明けの方は要注意！

熱中症の発症リスクの高い作業

1. 直射日光が当たる ～暑さ指数が高くなる
2. 照り返しが強い～地面近くの気温が著しく上昇する
3. 風通しが悪い（養生シート等で覆われている）
高温多湿となる
4. 重量物を運ぶ～身体に過度の負担がかかる
5. 休憩場所まで遠い～往復だけで休憩時間がなくなる
6. 持ち場から離れられない～休憩を取りづらい
7. 炉（熱源）がある ～周辺は高温になる

厚生労働省パンフレットより

暑熱順化トレーニング

日常生活の中で無理のない範囲で汗をかくようにし、数日から2週間ほど続けて完了

歩く・走る

（帰宅時に一駅分歩くのもOK）

歩く目安

30分

走る目安

15分

頻度目安

週5回



自転車

運動目安

30分

頻度目安

週3回



適度な運動

（筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの）

運動目安

30分

頻度目安

週5回～毎日



入浴・サウナ

（お風呂はシャワーだけでなく、湯船につかる）

頻度目安

2日に1回



講習・教育のご予約について

当支部では、講習・教育の受講のご予約を、**本年11月開催予定の講習・教育からWEB上で予約できる「予約システム」**を導入します。全科目の予約を同システムで行うことが可能です。詳しくは当支部ホームページをご覧ください。



建災防宮城県支部 HP

建設業労働災害防止協会 宮城県支部

〒980-0824 仙台市青葉区支倉町2-48 宮城県建設産業会館5階

電話 022-224-1797 Fax 022-265-5604

墜落・転落災害撲滅キャンペーン

令和5年8月1日～9月10日

作業開始前点検の確実な実施を！

建設業における墜落・転落災害は、建設業死亡災害の3割強～4割強で推移しております。

建災防では、標記の期間、当該災害の撲滅を期してキャンペーンを実施します。

会員におかれましては、計画段階でのリスクアセスメントの実施、足場の点検の励行、フルハーネス型安全帯の適正な使用、はしご・脚立の安全使用及び移動式足場、可搬式作業台等の使用の検討をお願いいたします。詳しくは建災防本部ホームページをご覧ください。



全国建設業労働災害防止大会(広島大会)のお知らせ

第60回全国大会は、広島市で現地開催とオンライン開催を併用するハイブリット開催となります。

大会スローガン「仲間を思いやる一声 みんなで実現しよう安全な職場」

総合集会 令和5年10月5日(木) 13時15分～16時30分

広島県立総合体育館(広島グリーンアリーナ)

専門部会 令和5年10月6日(金) 9時00分～16時25分

広島国際会議場

参加費 8,500円 詳しい案内パンフレット、申込用紙は追って配布させていただきます。

※ 宮城県支部では、現地開催に参加される個別会員の皆さまに参加券を配布します。(1企業1枚)

令和5年度 職場環境改善実施担当者養成講習

安全・安心で働きやすい職場環境をめざして、メンタルヘルスや建設現場で活用できる健康KYと無記名ストレスチェックの活用方法を学ぶ講習会です。時間外労働上限規制と長時間労働による健康障害防止、ラインケア(部下のメンタル不調への対処)を加えて2日間の講習とします(1日目の受講は任意です)。

開催場所: 仙台市青葉区支倉町2-48 宮城県建設産業会館 7階

	研修日	内容	備考
1日目	10月17日(火) 13:30～15:40	① 2024年問題への対処と長時間労働による健康障害防止対策について ② 「上司は最大の職場環境である」～ラインケアを考える	受講は任意です。(オンライン受講も可能)
2日目	10月20日(金) 9:30～16:00	① メンタルヘルス対策の基礎と建設業での留意点 ② 健康KYと無記名ストレスチェックの実施方法 ③ 集団分析による環境改善手法(演習含む)	必須(2日目全科目受講の方に修了証を交付します)

お申し込みは、当支部HPの講習案内をご覧ください。