

令和5年6月

職場環境改善実施担当者養成講習の御案内

(建設業のメンタルヘルス対策)

職場を高ストレス状態で放置することは、メンタルヘルス(心の健康)不調、労災事故、離職等を伴う労使トラブルとなるリスクがあります。

当支部では、安全・安心で働きやすい職場環境をめざして、メンタルヘルスや建設現場で活用できる健康 KY と無記名ストレスチェックの活用方法を学ぶ講習会を実施します。今年度は、長時間労働による健康障害防止、部下のメンタルヘルスカケアを加えて 2 日間の講習とします(1 日目の受講は任意とします)。

※政府の第 14 次労働災害防止(5 か年)計画では、メンタルヘルス対策に取り組む事業場割合を 80%、努力義務となっている中小企業のストレスチェックの実施率を 50%とする目標が定められています。

1. 開催日時・カリキュラム

講師:産業カウンセラー 藤岡奈美子 他

	研修日	内容	備考
1 日 目	10 月 17 日(火) 13:30~15:40	① 2024年問題への対処と長時間労働による健康障害防止対策について ② 「上司は最大の職場環境である」～ラインケアを考える～	受講は任意です。 (オンライン受講も可能)
2 日 目	10 月 20 日(金) 9:30~16:00	① メンタルヘルス対策の基礎と建設業での留意点 ② 健康KYと無記名ストレスチェックの実施方法 ③ 集団分析による環境改善手法(演習含む)	必須 (2 日目全科目受講の方に修了証を交付します)

- 開催場所 仙台市青葉区支倉町2-48 宮城県建設産業会館 7 階
- 対象者 管理監督者、総務・労務管理者、安全衛生担当者 等
- 受講料 13,000円(テキスト代、消費税含) 建災防宮城県支部会員12,000 円
- 申込方法 裏面(別紙)申込書にて令和 5 年 10 月 6 日(金)までにお申込ください。
- 定員 30名
- 申込先・お問合せ

〒980-0824

仙台市青葉区支倉町2-48 宮城県建設産業会館5階
建設業労働災害防止協会 宮城県支部

TEL 022-224-1797

FAX 022-265-5604



建災防宮城支部 HP